

Mit Herz und Kompetenz engagieren wir uns für die psychische Gesundheit rund um die Geburt.

Ehemals Betroffene und Fachpersonen bilden seit 2006 das Team der Schweizer Non-Profit-Organisation Periparto Schweiz (ehemals Postpartale Depression Schweiz).

Nur dank **Spenden** können wir unsere Hilfsangebote **kostenfrei** anbieten.

Deine Unterstützung macht den Unterschied!



Kontakt

Geschäftsstelle Deutschschweiz
044 720 25 55
kontakt@periparto.ch

periparto.ch

Elternschaft ist vielfältig – wir unterstützen sie in allen Formen.

Im Übergang zur Elternschaft sind psychische Erkrankungen häufig:

Rund
20% der Mütter
sowie **10% der Väter**
erleben eine tiefgreifende Krise.

Du bist nicht allein.



Periparto

Psychische Gesundheit rund um die Geburt



Psychische Gesundheit rund um die Geburt

Unterschied zum Baby Blues

Während dieser nur wenige Tage anhält, dauert eine postpartale Depression länger und erfordert dringend professionelle Hilfe.

Angststörungen sind häufig

Neben Depressionen sind auch Angst- oder Zwangsstörungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt verbreitet.

Postpartale Psychose ist ein Notfall

Diese seltene Erkrankung (1–2 von 1000 Frauen) geht mit Wahnvorstellungen einher und erfordert sofortige medizinische Hilfe.

Behandlung ist möglich

Mit der richtigen Fachhilfe und sozialer Unterstützung können betroffene Eltern in ein gesundes Familienleben finden.

**Wir
helfen dir
dabei!**



Könnte ich von einer Depression nach der Geburt betroffen sein?

Ersteinschätzung und mobile Hilfe

Die Edinburgh-Postnatal-Depressions-Skala (EPDS) ist ein Selbsttest mit 10 Fragen, der zur Früherkennung einer postpartalen Depression eingesetzt wird.

**Jetzt
Selbsttest
machen:**



Kostenfreie Hilfsangebote für Betroffene

- Persönliche Anlaufstelle
- Fachpersonen-Netzwerk
- Selbsthilfeangebote
- Community
- Unterstützung und Entlastung

**Jetzt
Hilfe
finden:**

