Periparto

Psychische Gesundheit rund um die Geburt

Wir suchen eine Genesungsbegleiterin!
10–20 % im Angestelltenverhältnis oder als freie Mitarbeiterin auf Stundenbasis, ab sofort oder nach Vereinbarung

Periparto kurz erklärt

Periparto Schweiz ist die einzige schweizweit tätige gemeinnützige Organisation, die sich auf die psychische Gesundheit **rund um die Geburt** spezialisiert. Als **persönliche Anlaufstelle und Kompetenzzentrum** begleiten wir Betroffene, stärken Fachpersonen, sensibilisieren Arbeitgebende und tragen aktiv zur **Entstigmatisierung** bei. Denn niemand soll in dieser entscheidenden Lebensphase allein mit psychischen Herausforderungen kämpfen oder sich für seine Gefühle schämen müssen.

Im Rahmen unserer Zusammenarbeit mit dem **Tageszentrum für Mütter mit postpartaler Depression** am Inselhof in Zürich suchen wir eine Genesungsbegleiterin. Du begleitest betroffene Mütter wöchentlich zwischen 6 und 8 Stunden und unterstützt sie mit deinen persönlichen Erfahrungen auf ihrem Weg. Vor Ort leitest du die Gesprächsgruppe, führst Einzelgespräche, nimmst an Rapport- und Teamsitzungen teil und übernimmst die Dokumentation.

Das zeichnet dich aus

- Du hast idealerweise eine Ausbildung als Genesungsbegleiterin (EX-IN oder eine vergleichbare, anerkannte Weiterbildung) absolviert und verfügst bereits über Berufserfahrung in einer passenden Institution. Oder du befindest dich gerade in der Ausbildung bzw. planst, die Ausbildung demnächst zu beginnen.

- Du hast selbst eine psychische Krise oder Erkrankung im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt oder früher Elternschaft erlebt und kannst heute mit angemessener Distanz auf diese Erfahrung zurückblicken.
- Du reflektierst dein eigenes Erleben und Handeln regelmässig und kannst deine persönlichen Möglichkeiten und Grenzen gut einschätzen.
- Im Kontakt mit anderen bist du zugewandt, empathisch und respektvoll.
- Du begegnest Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen, Lebenssituationen und Familienformen offen und vorurteilsbewusst.
- Du kannst aufmerksam zuhören und die Perspektive deines Gegenübers stehen lassen, ohne zu urteilen oder ungefragt Ratschläge und Lösungen anzubieten.
- Du arbeitest eigenverantwortlich, sorgfältig und zuverlässig und übernimmst Verantwortung für deine Aufgaben.
- Eine kollegiale Zusammenarbeit mit Fachpersonen und weiteren Mitarbeitenden von Periparto und vom Tageszentrum ist für dich selbstverständlich.
- Du gehst vertraulich und verantwortungsvoll mit persönlichen und sensiblen Informationen um und hältst die Schweigepflicht sowie die geltenden Datenschutzbestimmungen ein.
- Du kannst dich mündlich und schriftlich sicher auf Deutsch ausdrücken.

Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns sehr auf deine Bewerbung. Bitte sende uns deine vollständigen Unterlagen **bis spätestens 06. November 2026** per E-Mail zu. Bei Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Kontakt:
Annika Redlich, Geschäftsleiterin
annika@periparto.ch
Tel. 044 720 30 45